

《方向感覚質問紙》

下記の文章を読んで、当てはまる所に ○印 を入れて下さい。

		とても まる まる は	かなり まる まる は	やや まる まる は	あまり まる まる は	全然 まる まる は
1	道順を教えてもらうとき、「左・右」で指示してもらうと分かるが、「東西南北」で指示されると分からない					
2	事前に地図を調べていても初めての場所に行くことはかなり難しい					
3	ホテルや旅館の部屋に入ると、その部屋がどちら向きか分からない					
4	自分がどちらに曲がってきたかを忘れる					
5	地図上で、自分のいる位置をすぐに見つけることができる					
6	知らないところでも東西南北をあまり間違えない					
7	知らないところでは、自分の歩く方向に自信が持てず不安になる					
8	頭の中に地図のイメージをいきいきと思い浮かべることができる					
9	住宅地で同じような家が並んでいると、目的の家が分からなくなる					
10	目印となるものを見つけられない					
11	景色の違いを区別して覚えることができない					
12	何度も行ったことのあるところでも目印になるものをよく覚えていない					
13	人に言葉で詳しく教えてもらっても道を正しくたどれないことが多い					
14	特に車で右・左折を繰り返して目的地に着いたとき、帰り道はどこでどう曲がったらよいか分からなくなる					
15	道を曲がる場所でも目印を確認したりしない					
16	見かけのよく似た道路でも、その違いをすぐに区別することができる					
17	知らない土地へ行くと、途端に東西南北が分からなくなる					
18	二人以上であると人についていて疑わない					
19	電車(列車)の進行方向を東西南北で理解することが困難					
20	所々の目印を記憶する力がない					
21	初めての大きな駅でもトイレや階段をすぐに見つけることができる					
22	近道を見つけるのが得意だ					
23	地図があれば知らない土地でも目的地に行ける					
24	見知らぬ土地でも迷子にならない					
25	途中の道順が分からなくてもなんとか目的地に着ける					
26	一度行ったところには迷わず行ける					

《 方向感覚質問紙(得点) 》

質問番号	とても当てる	かなり当てはまる	やや当てはまる	あまり当てはまらない	全然当てはまらない
1	5	4	3	2	1
2	5	4	3	2	1
3	5	4	3	2	1
4	5	4	3	2	1
5	1	2	3	4	5
6	1	2	3	4	5
7	5	4	3	2	1
8	1	2	3	4	5
9	5	4	3	2	1
10	5	4	3	2	1
11	5	4	3	2	1
12	5	4	3	2	1
13	5	4	3	2	1
14	5	4	3	2	1
15	5	4	3	2	1
16	1	2	3	4	5
17	5	4	3	2	1
18	5	4	3	2	1
19	5	4	3	2	1
20	5	4	3	2	1
21	1	2	3	4	5
22	1	2	3	4	5
23	1	2	3	4	5
24	1	2	3	4	5
25	1	2	3	4	5
26	1	2	3	4	5

自分が○をつけた欄の合計を出してください。
合計点は、右の枠に記入してください。

このテストは、あなたの方向感覚や、道に迷う可能性について、調べるものです。
点数が高いほど、“方向音痴度”が高いといえます。

点数が85点を超える人は、初めての場所へ行く場合、事前に地図で調べたり、人に尋ねたりしてから出発する必要があります。

また、“方向音痴度”が高い人も低い人も、走行中や赤信号などで停止しかけているときに、地図を見たりしないようにしましょう。

合計点	
-----	--